



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

Detailauswertung

Lestschinski, Frank

Verein: LG Grünau  
Startnummer: 97

Strecke: 15,00 km  
15,0 km Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:15:14

Geschwindigkeit: 11,96 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 53:17

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:05