



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig  
Startnummer: 335

Strecke: 10,00 km  
10,0 km Lauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 55:28

Geschwindigkeit: 10,82 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 35)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 27)  
Bestzeit der Strecke: 40:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:48