



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

Detailauswertung

Henning, Dirk

Verein: LG eXa e.V.  
Startnummer: 37

Strecke: 15,00 km  
15,0 km Lauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 56:08

Geschwindigkeit: 16,03 km/h  
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 53:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:08