



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

X-Runners

Startnummer: 213

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 11:15:49

Geschwindigkeit: 15,18 km/h

Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 8(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,20	1:10:07	4:04	15	8:42	17	8:42	17,20	1:10:07	4:04	8	8:20	10	8:20	
Schildwiese	20,10	1:20:19	3:59	15	16:04	22	16:04	37,30	2:30:26	4:01	8	21:10	10	21:10	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:07:51	4:22	10	7:28	12	7:28	52,80	3:38:17	4:08	8	27:28	10	27:28	
Triniusstein	21,60	1:24:52	3:55	9	10:48	12	10:48	74,40	5:03:09	4:04	8	36:32	10	36:32	
Allzunah	15,00	1:00:59	4:03	16	12:41	17	12:41	89,40	6:04:08	4:04	8	49:13	10	49:13	
Grenzadler	19,80	1:19:17	4:00	8	10:02	12	10:02	109,20	7:23:25	4:03	8	53:55	10	53:55	
Nesselberg	13,80	48:38	3:31	1	-	1	-	123,00	8:12:03	4:00	8	53:35	10	53:35	
Kleiner Inselsber	13,90	53:54	3:52	5	2:42	5	2:42	136,90	9:05:57	3:59	8	56:17	10	56:17	
Hohe Sonne	19,70	1:12:56	3:42	6	7:12	7	7:12	156,60	10:18:53	3:57	8	1:00:49	10	1:00:49	
Hörschel	14,70	56:56	3:52	6	7:28	6	7:28	171,30	11:15:49	3:56	8	1:08:17	8	1:08:17	