



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Kyffhäuserbergschnecken

Gesamt-Zeit: 15:09:20

Startnummer: 40

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 144 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:37:12	5:39	58	29:40	192	35:47	17,20	1:37:12	5:39	62	12:52	218	35:25		
Schildwiese	20,10	1:33:29	4:39	29	20:22	103	29:14	37,30	3:10:41	5:06	62	24:50	218	1:01:25		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:22:33	5:19	17	17:52	79	22:10	52,80	4:33:14	5:10	62	11:11	218	1:22:25		
Triniusstein	21,60	1:53:59	5:16	39	35:22	146	39:55	74,40	6:27:13	5:12	62		218	2:00:36		
Allzunah	15,00	1:16:07	5:04	31	17:41	140	27:49	89,40	7:43:20	5:10	62		218	2:28:25		
Grenzadler	19,80	1:39:15	5:00	33	25:12	113	30:00	109,20	9:22:35	5:09	62		218	2:53:05		
Nesselberg	13,80	1:06:52	4:50	4	6:44	63	18:14	123,00	10:29:27	5:07	62		218	3:10:59		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:34	6:00	49	27:43	183	32:22	136,90	11:53:01	5:12	62		218	3:43:21		
Hohe Sonne	19,70	1:41:01	5:07	36	28:24	140	35:17	156,60	13:34:02	5:11	62		218	4:15:58		
Hörschel	14,70	1:35:18	6:28	57	32:24	200	45:50	171,30	15:09:20	5:18	29	3:25:32	144	5:01:48		