



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

EinsamRennerGenossenschaft

Gesamt-Zeit: 15:11:24

Startnummer: 184

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 145 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,20	1:12:22	4:12	5	4:50	29	10:57	17,20	1:12:22	4:12	63		218	10:35	
Schildwiese	20,10	1:36:52	4:49	35	23:45	124	32:37	37,30	2:49:14	4:32	63	3:23	218	39:58	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:07	5:37	25	22:26	111	26:44	52,80	4:16:21	4:51	63		218	1:05:32	
Triniusstein	21,60	1:51:18	5:09	35	32:41	134	37:14	74,40	6:07:39	4:56	63		218	1:41:02	
Allzunah	15,00	1:37:46	6:31	64	39:20	214	49:28	89,40	7:45:25	5:12	63		218	2:30:30	
Grenzadler	19,80	1:40:16	5:03	36	26:13	121	31:01	109,20	9:25:41	5:10	63		218	2:56:11	
Nesselberg	13,80	1:28:33	6:24	57	28:25	205	39:55	123,00	10:54:14	5:19	63		218	3:35:46	
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:56	5:23	26	19:05	116	23:44	136,90	12:09:10	5:19	63		218	3:59:30	
Hohe Sonne	19,70	1:38:18	4:59	31	25:41	120	32:34	156,60	13:47:28	5:17	63		218	4:29:24	
Hörschel	14,70	1:23:56	5:42	27	21:02	144	34:28	171,30	15:11:24	5:19	30	3:27:36	145	5:03:52	