



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Mühlhäuser Laufmäuse

Gesamt-Zeit: 15:12:56

Startnummer: 3

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 147 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:14:36	4:20	1	-	40	13:11	17,20	1:14:36	4:20	5		218	12:49	
Schildwiese	20,10	1:29:07	4:26	1	-	65	24:52	37,30	2:43:43	4:23	5		218	34:27	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:34:15	6:04	6	13:52	161	33:52	52,80	4:17:58	4:53	5		218	1:07:09	
Triniusstein	21,60	1:55:55	5:21	4	24:09	157	41:51	74,40	6:13:53	5:01	5	16:27	218	1:47:16	
Allzunah	15,00	1:18:07	5:12	5	11:23	158	29:49	89,40	7:32:00	5:03	5	27:50	218	2:17:05	
Grenzadler	19,80	1:58:25	5:58	9	24:32	196	49:10	109,20	9:30:25	5:13	5	45:00	218	3:00:55	
Nesselberg	13,80	1:25:40	6:12	10	21:15	197	37:02	123,00	10:56:05	5:20	5	1:05:04	171	3:37:37	
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:11	5:28	4	8:05	128	24:59	136,90	12:12:16	5:20	5	1:13:09	218	4:02:36	
Hohe Sonne	19,70	1:40:30	5:06	6	14:14	136	34:46	156,60	13:52:46	5:19	5	1:19:08	218	4:34:42	
Hörschel	14,70	1:20:10	5:27	5	12:53	120	30:42	171,30	15:12:56	5:19	5	1:32:01	147	5:05:24	