



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LAUF MIT-BLEIB FIT Team2

Gesamt-Zeit: 15:13:35

Startnummer: 75

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 150 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:23:49	4:52	33	16:17	120	22:24	17,20	1:23:49	4:52	64		158	22:02	
Schildwiese	20,10	1:30:40	4:30	22	17:33	75	26:25	37,30	2:54:29	4:40	64	8:38	218	45:13	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:31:29	5:54	36	26:48	145	31:06	52,80	4:25:58	5:02	64	3:55	218	1:15:09	
Triniusstein	21,60	1:55:00	5:19	41	36:23	151	40:56	74,40	6:20:58	5:07	64		218	1:54:21	
Allzunah	15,00	1:12:40	4:50	24	14:14	103	24:22	89,40	7:33:38	5:04	64		218	2:18:43	
Grenzadler	19,80	1:24:07	4:14	7	10:04	19	14:52	109,20	8:57:45	4:55	64		218	2:28:15	
Nesselberg	13,80	1:27:07	6:18	55	26:59	202	38:29	123,00	10:24:52	5:04	64		218	3:06:24	
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:00	6:02	50	28:09	184	32:48	136,90	11:48:52	5:10	64		218	3:39:12	
Hohe Sonne	19,70	1:43:30	5:15	44	30:53	157	37:46	156,60	13:32:22	5:11	64		218	4:14:18	
Hörschel	14,70	1:41:13	6:53	61	38:19	208	51:45	171,30	15:13:35	5:19	31	3:29:47	150	5:06:03	