



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LAUF MIT-BLEIB FIT Team2

Startnummer: 75

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:13:35

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung: 150 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:23:49	4:52	33	16:17	120	22:24	17,20	1:23:49	4:52	64		158	22:02		
Schildwiese	20,10	1:30:40	4:30	22	17:33	75	26:25	37,30	2:54:29	4:40	64	8:38	218	45:13		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:31:29	5:54	36	26:48	145	31:06	52,80	4:25:58	5:02	64	3:55	218	1:15:09		
Triniusstein	21,60	1:55:00	5:19	41	36:23	151	40:56	74,40	6:20:58	5:07	64		218	1:54:21		
Allzunah	15,00	1:12:40	4:50	24	14:14	103	24:22	89,40	7:33:38	5:04	64		218	2:18:43		
Grenzadler	19,80	1:24:07	4:14	7	10:04	19	14:52	109,20	8:57:45	4:55	64		218	2:28:15		
Nesselberg	13,80	1:27:07	6:18	55	26:59	202	38:29	123,00	10:24:52	5:04	64		218	3:06:24		
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:00	6:02	50	28:09	184	32:48	136,90	11:48:52	5:10	64		218	3:39:12		
Hohe Sonne	19,70	1:43:30	5:15	44	30:53	157	37:46	156,60	13:32:22	5:11	64		218	4:14:18		
Hörschel	14,70	1:41:13	6:53	61	38:19	208	51:45	171,30	15:13:35	5:19	31	3:29:47	150	5:06:03		