



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Fit & Run Wilde 50iger

Startnummer: 203

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:14:29

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung: 90 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 71(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:11:51	4:10	21	10:26	25	10:26	17,20	1:11:51	4:10	71	10:04	107	10:04	
Schildwiese	20,10	1:25:14	4:14	33	20:59	45	20:59	37,30	2:37:05	4:12	71	27:49	107	27:49	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:11:38	4:37	21	11:15	24	11:15	52,80	3:48:43	4:19	71	37:54	107	37:54	
Triniusstein	21,60	1:57:47	5:27	114	43:43	165	43:43	74,40	5:46:30	4:39	71	1:19:53	107	1:19:53	
Allzunah	15,00	1:15:32	5:02	101	27:14	133	27:14	89,40	7:02:02	4:43	71	1:47:07	107	1:47:07	
Grenzadler	19,80	1:42:39	5:11	97	33:24	141	33:24	109,20	8:44:41	4:48	71	2:15:11	107	2:15:11	
Nesselberg	13,80	1:06:05	4:47	51	17:27	56	17:27	123,00	9:50:46	4:48	71	2:32:18	107	2:32:18	
Kleiner Inselsber	13,90	1:04:00	4:36	30	12:48	32	12:48	136,90	10:54:46	4:46	71	2:45:06	107	2:45:06	
Hohe Sonne	19,70	1:49:45	5:34	120	44:01	180	44:01	156,60	12:44:31	4:52	71	3:26:27	107	3:26:27	
Hörschel	14,70	1:29:58	6:07	124	40:30	177	40:30	171,30	14:14:29	4:59	71	4:06:57	90	4:06:57	