



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

ilm runners

Gesamt-Zeit: 14:17:34

Startnummer: 198

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 92 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 73(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:09:51	4:03	14	8:26	16	8:26	17,20	1:09:51	4:03	73	8:04	110	8:04		
Schildwiese	20,10	1:46:37	5:18	119	42:22	175	42:22	37,30	2:56:28	4:43	73	47:12	110	47:12		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:40:02	6:27	129	39:39	188	39:39	52,80	4:36:30	5:14	73	1:25:41	110	1:25:41		
Triniusstein	21,60	1:46:22	4:55	78	32:18	107	32:18	74,40	6:22:52	5:08	73	1:56:15	110	1:56:15		
Allzunah	15,00	1:16:15	5:04	111	27:57	145	27:57	89,40	7:39:07	5:08	73	2:24:12	110	2:24:12		
Grenzadler	19,80	1:37:58	4:56	67	28:43	100	28:43	109,20	9:17:05	5:06	73	2:47:35	110	2:47:35		
Nesselberg	13,80	1:04:07	4:38	37	15:29	40	15:29	123,00	10:21:12	5:03	73	3:02:44	110	3:02:44		
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:01	5:28	96	24:49	126	24:49	136,90	11:37:13	5:05	73	3:27:33	110	3:27:33		
Hohe Sonne	19,70	1:33:40	4:45	68	27:56	90	27:56	156,60	13:10:53	5:03	73	3:52:49	110	3:52:49		
Hörschel	14,70	1:06:41	4:32	21	17:13	24	17:13	171,30	14:17:34	5:00	73	4:10:02	92	4:10:02		