



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Stetzerbecher Läufer

Gesamt-Zeit: 15:18:26

Startnummer: 32

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 153 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:34:05	5:28	53	26:33	184	32:40	17,20	1:34:05	5:28	66	9:45	218	32:18		
Schildwiese	20,10	1:37:34	4:51	41	24:27	132	33:19	37,30	3:11:39	5:08	66	25:48	218	1:02:23		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:39:18	6:24	52	34:37	185	38:55	52,80	4:50:57	5:30	66	28:54	218	1:40:08		
Triniusstein	21,60	1:39:54	4:37	17	21:17	64	25:50	74,40	6:30:51	5:15	66	1:14	218	2:04:14		
Allzunah	15,00	1:20:33	5:22	42	22:07	170	32:15	89,40	7:51:24	5:16	66		218	2:36:29		
Grenzadler	19,80	1:33:08	4:42	20	19:05	58	23:53	109,20	9:24:32	5:10	66		167	2:55:02		
Nesselberg	13,80	1:35:19	6:54	64	35:11	213	46:41	123,00	10:59:51	5:21	66		218	3:41:23		
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:22	5:42	35	23:31	148	28:10	136,90	12:19:13	5:23	66		218	4:09:33		
Hohe Sonne	19,70	1:33:54	4:45	22	21:17	92	28:10	156,60	13:53:07	5:19	66		218	4:35:03		
Hörschel	14,70	1:25:19	5:48	31	22:25	154	35:51	171,30	15:18:26	5:21	33	3:34:38	153	5:10:54		