



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Die Glorreichen 10

Startnummer: 208

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:19:55

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 95 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 75(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:23:20	4:50	82	21:55	113	21:55	17,20	1:23:20	4:50	75	21:33	114	21:33		
Schildwiese	20,10	1:41:53	5:04	104	37:38	151	37:38	37,30	3:05:13	4:57	75	55:57	114	55:57		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:22:29	5:19	61	22:06	78	22:06	52,80	4:27:42	5:04	75	1:16:53	114	1:16:53		
Triniusstein	21,60	1:37:09	4:29	31	23:05	44	23:05	74,40	6:04:51	4:54	75	1:38:14	114	1:38:14		
Allzunah	15,00	1:13:31	4:54	83	25:13	110	25:13	89,40	7:18:22	4:54	75	2:03:27	114	2:03:27		
Grenzadler	19,80	1:55:05	5:48	129	45:50	189	45:50	109,20	9:13:27	5:04	75	2:43:57	114	2:43:57		
Nesselberg	13,80	1:13:48	5:20	102	25:10	127	25:10	123,00	10:27:15	5:05	75	3:08:47	114	3:08:47		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:09	5:02	62	18:57	73	18:57	136,90	11:37:24	5:05	75	3:27:44	114	3:27:44		
Hohe Sonne	19,70	1:32:28	4:41	57	26:44	77	26:44	156,60	13:09:52	5:02	75	3:51:48	114	3:51:48		
Hörschel	14,70	1:10:03	4:45	39	20:35	48	20:35	171,30	14:19:55	5:01	75	4:12:23	94	4:12:23		