



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

m & i Fachklinik Bad Liebenstein

Gesamt-Zeit: 15:24:30

Startnummer: 22

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 156 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | | |
| Grumbach | 17,20 | 1:17:35 | 4:30 | 13 | 10:03 | 56 | 16:10 | 17,20 | 1:17:35 | 4:30 | 16 | | 218 | 15:48 | | |
| Schildwiese | 20,10 | 1:36:58 | 4:49 | 36 | 23:51 | 126 | 32:43 | 37,30 | 2:54:33 | 4:40 | 16 | 8:42 | 218 | 45:17 | | |
| Neuhaus/ Gewerl | 15,50 | 1:28:07 | 5:41 | 30 | 23:26 | 123 | 27:44 | 52,80 | 4:22:40 | 4:58 | 16 | 0:37 | 218 | 1:11:51 | | |
| Triniusstein | 21,60 | 1:37:45 | 4:31 | 13 | 19:08 | 52 | 23:41 | 74,40 | 6:00:25 | 4:50 | 16 | | 218 | 1:33:48 | | |
| Allzunah | 15,00 | 1:13:36 | 4:54 | 26 | 15:10 | 112 | 25:18 | 89,40 | 7:14:01 | 4:51 | 16 | | 218 | 1:59:06 | | |
| Grenzadler | 19,80 | 1:58:41 | 5:59 | 54 | 44:38 | 197 | 49:26 | 109,20 | 9:12:42 | 5:03 | 16 | | 218 | 2:43:12 | | |
| Nesselberg | 13,80 | 1:22:08 | 5:57 | 45 | 22:00 | 176 | 33:30 | 123,00 | 10:34:50 | 5:09 | 16 | | 218 | 3:16:22 | | |
| Kleiner Inselsber | 13,90 | 1:18:01 | 5:36 | 32 | 22:10 | 143 | 26:49 | 136,90 | 11:52:51 | 5:12 | 16 | | 218 | 3:43:11 | | |
| Hohe Sonne | 19,70 | 2:04:59 | 6:20 | 63 | 52:22 | 210 | 59:15 | 156,60 | 13:57:50 | 5:21 | 16 | | 218 | 4:39:46 | | |
| Hörschel | 14,70 | 1:26:40 | 5:53 | 37 | 23:46 | 162 | 37:12 | 171,30 | 15:24:30 | 5:23 | 36 | 3:40:42 | 156 | 5:16:58 | | |