



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Meiselläufer

Gesamt-Zeit: 14:26:45

Startnummer: 181

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 100 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 77(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:24:25	4:54	91	23:00	127	23:00	17,20	1:24:25	4:54	77	22:38	118	22:38		
Schildwiese	20,10	1:36:03	4:46	81	31:48	116	31:48	37,30	3:00:28	4:50	77	51:12	118	51:12		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:38:07	6:19	123	37:44	178	37:44	52,80	4:38:35	5:16	77	1:27:46	118	1:27:46		
Triniusstein	21,60	1:47:00	4:57	81	32:56	111	32:56	74,40	6:25:35	5:10	77	1:58:58	118	1:58:58		
Allzunah	15,00	1:08:33	4:34	53	20:15	64	20:15	89,40	7:34:08	5:04	77	2:19:13	118	2:19:13		
Grenzadler	19,80	1:33:58	4:44	40	24:43	62	24:43	109,20	9:08:06	5:01	77	2:38:36	118	2:38:36		
Nesselberg	13,80	1:07:10	4:52	58	18:32	65	18:32	123,00	10:15:16	5:00	77	2:56:48	118	2:56:48		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:38	5:22	87	23:26	110	23:26	136,90	11:29:54	5:02	77	3:20:14	118	3:20:14		
Hohe Sonne	19,70	1:33:44	4:45	69	28:00	91	28:00	156,60	13:03:38	5:00	77	3:45:34	118	3:45:34		
Hörschel	14,70	1:23:07	5:39	108	33:39	138	33:39	171,30	14:26:45	5:03	77	4:19:13	100	4:19:13		