



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Lauftreff Arnstadt

Gesamt-Zeit: 12:45:16

Startnummer: 17

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 20 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:13:18	4:15	6	5:46	30	11:53	17,20	1:13:18	4:15	48		218	11:31	
Schildwiese	20,10	1:17:41	3:51	4	4:34	13	13:26	37,30	2:30:59	4:02	48		218	21:43	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:21:26	5:15	13	16:45	74	21:03	52,80	3:52:25	4:24	48		218	41:36	
Triniusstein	21,60	1:29:11	4:07	7	10:34	19	15:07	74,40	5:21:36	4:19	48		218	54:59	
Allzunah	15,00	1:05:05	4:20	3	6:39	38	16:47	89,40	6:26:41	4:19	48		218	1:11:46	
Grenzadler	19,80	1:26:42	4:22	12	12:39	27	17:27	109,20	7:53:23	4:20	48		218	1:23:53	
Nesselberg	13,80	1:11:36	5:11	16	11:28	105	22:58	123,00	9:04:59	4:25	48		218	1:46:31	
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:18	4:54	7	12:27	60	17:06	136,90	10:13:17	4:28	48		218	2:03:37	
Hohe Sonne	19,70	1:21:04	4:06	5	8:27	23	15:20	156,60	11:34:21	4:26	48		218	2:16:17	
Hörschel	14,70	1:10:55	4:49	10	8:01	57	21:27	171,30	12:45:16	4:28	4	1:01:28	20	2:37:44	