



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Mühlhäuser Laufcombo

Gesamt-Zeit: 14:27:53

Startnummer: 173

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 103 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 80(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:19:55	4:38	58	18:30	77	18:30	17,20	1:19:55	4:38	80	18:08	121	18:08	
Schildwiese	20,10	1:33:16	4:38	72	29:01	101	29:01	37,30	2:53:11	4:38	80	43:55	121	43:55	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:23:18	5:22	64	22:55	84	22:55	52,80	4:16:29	4:51	80	1:05:40	121	1:05:40	
Triniusstein	21,60	1:46:21	4:55	77	32:17	106	32:17	74,40	6:02:50	4:52	80	1:36:13	121	1:36:13	
Allzunah	15,00	1:16:20	5:05	113	28:02	147	28:02	89,40	7:19:10	4:54	80	2:04:15	121	2:04:15	
Grenzadler	19,80	1:42:23	5:10	94	33:08	138	33:08	109,20	9:01:33	4:57	80	2:32:03	121	2:32:03	
Nesselberg	13,80	1:00:22	4:22	17	11:44	18	11:44	123,00	10:01:55	4:53	80	2:43:27	121	2:43:27	
Kleiner Inselsber	13,90	1:04:58	4:40	38	13:46	40	13:46	136,90	11:06:53	4:52	80	2:57:13	121	2:57:13	
Hohe Sonne	19,70	1:44:36	5:18	109	38:52	160	38:52	156,60	12:51:29	4:55	80	3:33:25	121	3:33:25	
Hörschel	14,70	1:36:24	6:33	133	46:56	202	46:56	171,30	14:27:53	5:03	80	4:20:21	103	4:20:21	