



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

**RUNNING STONES COBURG**

Startnummer: 84

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:28:12

Geschwindigkeit: 11,05 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 161 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 38(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:32:30	5:22	50	24:58	178	31:05	17,20	1:32:30	5:22	14	8:10	218	30:43		
Schildwiese	20,10	1:35:45	4:45	33	22:38	113	31:30	37,30	3:08:15	5:02	14	22:24	168	58:59		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:34:23	6:05	42	29:42	162	34:00	52,80	4:42:38	5:21	14	20:35	218	1:31:49		
Triniusstein	21,60	1:49:29	5:04	33	30:52	126	35:25	74,40	6:32:07	5:16	14	2:30	218	2:05:30		
Allzunah	15,00	1:19:03	5:16	39	20:37	164	30:45	89,40	7:51:10	5:16	14		218	2:36:15		
Grenzadler	19,80	1:37:41	4:56	31	23:38	96	28:26	109,20	9:28:51	5:12	14		218	2:59:21		
Nesselberg	13,80	1:09:04	5:00	7	8:56	77	20:26	123,00	10:37:55	5:11	14		218	3:19:27		
Kleiner Inselsber	13,90	1:30:07	6:28	56	34:16	199	38:55	136,90	12:08:02	5:19	14		218	3:58:22		
Hohe Sonne	19,70	1:34:52	4:48	24	22:15	100	29:08	156,60	13:42:54	5:15	14		218	4:24:50		
Hörschel	14,70	1:45:18	7:09	65	42:24	214	55:50	171,30	15:28:12	5:25	38	3:44:24	161	5:20:40		