



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Sport Center Suhl II

Startnummer: 205

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:28:25

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung: 104 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 81(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:17:33	4:30	42	16:08	55	16:08	17,20	1:17:33	4:30	81	15:46	124	15:46		
Schildwiese	20,10	1:35:52	4:46	79	31:37	114	31:37	37,30	2:53:25	4:38	81	44:09	124	44:09		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:36:51	6:14	120	36:28	174	36:28	52,80	4:30:16	5:07	81	1:19:27	124	1:19:27		
Triniusstein	21,60	1:40:00	4:37	47	25:56	65	25:56	74,40	6:10:16	4:58	81	1:43:39	124	1:43:39		
Allzunah	15,00	1:14:03	4:56	90	25:45	119	25:45	89,40	7:24:19	4:58	81	2:09:24	124	2:09:24		
Grenzadler	19,80	1:47:18	5:25	115	38:03	162	38:03	109,20	9:11:37	5:03	81	2:42:07	124	2:42:07		
Nesselberg	13,80	1:03:20	4:35	32	14:42	34	14:42	123,00	10:14:57	4:59	81	2:56:29	124	2:56:29		
Kleiner Inselsber	13,90	1:22:43	5:57	122	31:31	176	31:31	136,90	11:37:40	5:05	81	3:28:00	124	3:28:00		
Hohe Sonne	19,70	1:40:11	5:05	95	34:27	134	34:27	156,60	13:17:51	5:05	81	3:59:47	124	3:59:47		
Hörschel	14,70	1:10:34	4:48	41	21:06	51	21:06	171,30	14:28:25	5:04	81	4:20:53	104	4:20:53		