



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LSV Unstrut-Hainich e.V

Startnummer: 125

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:31:53

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung: 108 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 84(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:25:33	4:58	101	24:08	137	24:08	17,20	1:25:33	4:58	84	23:46	127	23:46		
Schildwiese	20,10	1:54:41	5:42	133	50:26	198	50:26	37,30	3:20:14	5:22	84	1:10:58	127	1:10:58		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:31:14	5:53	106	30:51	144	30:51	52,80	4:51:28	5:31	84	1:40:39	127	1:40:39		
Triniusstein	21,60	1:49:59	5:05	95	35:55	129	35:55	74,40	6:41:27	5:23	84	2:14:50	127	2:14:50		
Allzunah	15,00	1:10:19	4:41	69	22:01	83	22:01	89,40	7:51:46	5:16	84	2:36:51	127	2:36:51		
Grenzadler	19,80	1:44:37	5:17	104	35:22	149	35:22	109,20	9:36:23	5:16	84	3:06:53	127	3:06:53		
Nesselberg	13,80	1:01:54	4:29	21	13:16	22	13:16	123,00	10:38:17	5:11	84	3:19:49	127	3:19:49		
Kleiner Inselsber	13,90	1:05:17	4:41	39	14:05	41	14:05	136,90	11:43:34	5:08	84	3:33:54	127	3:33:54		
Hohe Sonne	19,70	1:38:43	5:00	88	32:59	123	32:59	156,60	13:22:17	5:07	84	4:04:13	127	4:04:13		
Hirschel	14,70	1:09:36	4:44	38	20:08	46	20:08	171,30	14:31:53	5:05	84	4:24:21	108	4:24:21		