



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LAUF MIT-BLEIB FIT Team1

Gesamt-Zeit: 14:33:23

Startnummer: 165

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 110 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 85(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:22:33	4:47	79	21:08	107	21:08	17,20	1:22:33	4:47	85	20:46	129	20:46		
Schildwiese	20,10	1:40:55	5:01	99	36:40	145	36:40	37,30	3:03:28	4:55	85	54:12	129	54:12		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:25:55	5:32	80	25:32	103	25:32	52,80	4:29:23	5:06	85	1:18:34	129	1:18:34		
Triniusstein	21,60	1:49:41	5:04	93	35:37	127	35:37	74,40	6:19:04	5:05	85	1:52:27	129	1:52:27		
Allzunah	15,00	1:17:23	5:09	116	29:05	153	29:05	89,40	7:36:27	5:06	85	2:21:32	129	2:21:32		
Grenzadler	19,80	1:42:10	5:09	93	32:55	137	32:55	109,20	9:18:37	5:06	85	2:49:07	129	2:49:07		
Nesselberg	13,80	1:12:52	5:16	91	24:14	114	24:14	123,00	10:31:29	5:08	85	3:13:01	129	3:13:01		
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:38	5:30	98	25:26	131	25:26	136,90	11:48:07	5:10	85	3:38:27	129	3:38:27		
Hohe Sonne	19,70	1:25:07	4:19	22	19:23	32	19:23	156,60	13:13:14	5:03	85	3:55:10	129	3:55:10		
Hörschel	14,70	1:20:09	5:27	96	30:41	119	30:41	171,30	14:33:23	5:05	85	4:25:51	110	4:25:51		