



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Flessabank-Laufgruppe

Gesamt-Zeit: 14:35:24

Startnummer: 162

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 114 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 89(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:33:54	5:27	126	32:29	182	32:29	17,20	1:33:54	5:27	89	32:07	133	32:07		
Schildwiese	20,10	1:33:10	4:38	70	28:55	99	28:55	37,30	3:07:04	5:00	89	57:48	133	57:48		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:32:16	5:57	107	31:53	149	31:53	52,80	4:39:20	5:17	89	1:28:31	133	1:28:31		
Triniusstein	21,60	1:34:03	4:21	25	19:59	36	19:59	74,40	6:13:23	5:01	89	1:46:46	133	1:46:46		
Allzunah	15,00	1:14:08	4:56	91	25:50	121	25:50	89,40	7:27:31	5:00	89	2:12:36	133	2:12:36		
Grenzadler	19,80	1:39:02	5:00	76	29:47	110	29:47	109,20	9:06:33	5:00	89	2:37:03	133	2:37:03		
Nesselberg	13,80	1:13:09	5:18	96	24:31	119	24:31	123,00	10:19:42	5:02	89	3:01:14	133	3:01:14		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:48	5:27	93	24:36	122	24:36	136,90	11:35:30	5:04	89	3:25:50	133	3:25:50		
Hohe Sonne	19,70	1:32:37	4:42	59	26:53	79	26:53	156,60	13:08:07	5:01	89	3:50:03	133	3:50:03		
Hörschel	14,70	1:27:17	5:56	117	37:49	165	37:49	171,30	14:35:24	5:06	89	4:27:52	114	4:27:52		