



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

LG Hallerstein-Schwarzenbach/S.

Gesamt-Zeit: 14:35:48

Startnummer: 160

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 115 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 90(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam		
Grumbach	17,20	1:09:16	4:01	11	7:51	13	7:51	17,20	1:09:16	4:01	90	7:29	134	7:29		
Schildwiese	20,10	1:28:35	4:24	45	24:20	61	24:20	37,30	2:37:51	4:13	90	28:35	134	28:35		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	2:10:15	8:24	139	1:09:52	217	1:09:52	52,80	4:48:06	5:27	90	1:37:17	134	1:37:17		
Triniusstein	21,60	1:37:31	4:30	35	23:27	48	23:27	74,40	6:25:37	5:10	90	1:59:00	134	1:59:00		
Allzunah	15,00	1:15:58	5:03	104	27:40	137	27:40	89,40	7:41:35	5:09	90	2:26:40	134	2:26:40		
Grenzadler	19,80	1:49:35	5:32	122	40:20	173	40:20	109,20	9:31:10	5:13	90	3:01:40	134	3:01:40		
Nesselberg	13,80	1:05:57	4:46	49	17:19	54	17:19	123,00	10:37:07	5:10	90	3:18:39	134	3:18:39		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:34	5:34	106	26:22	142	26:22	136,90	11:54:41	5:13	90	3:45:01	134	3:45:01		
Hohe Sonne	19,70	1:26:15	4:22	27	20:31	39	20:31	156,60	13:20:56	5:06	90	4:02:52	134	4:02:52		
Hörschel	14,70	1:14:52	5:05	64	25:24	80	25:24	171,30	14:35:48	5:06	90	4:28:16	115	4:28:16		