



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

sc im.puls erfurt II

Startnummer: 20

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:36:36

Geschwindigkeit: 10,95 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 166 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 41(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:25:51	4:59	36	18:19	142	24:26	17,20	1:25:51	4:59	11	1:31	218	24:04		
Schildwiese	20,10	1:42:28	5:05	46	29:21	158	38:13	37,30	3:08:19	5:02	11	22:28	218	59:03		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:17	5:37	29	22:36	115	26:54	52,80	4:35:36	5:13	11	13:33	218	1:24:47		
Triniusstein	21,60	1:55:22	5:20	43	36:45	154	41:18	74,40	6:30:58	5:15	11	1:21	218	2:04:21		
Allzunah	15,00	1:20:08	5:20	41	21:42	168	31:50	89,40	7:51:06	5:16	11		218	2:36:11		
Grenzadler	19,80	1:52:58	5:42	49	38:55	183	43:43	109,20	9:44:04	5:20	11		218	3:14:34		
Nesselberg	13,80	1:17:48	5:38	36	17:40	158	29:10	123,00	11:01:52	5:22	11		218	3:43:24		
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:48	5:48	40	24:57	164	29:36	136,90	12:22:40	5:25	11		218	4:13:00		
Hohe Sonne	19,70	1:49:07	5:32	52	36:30	179	43:23	156,60	14:11:47	5:26	11	0:33	218	4:53:43		
Hörschel	14,70	1:24:49	5:46	29	21:55	149	35:21	171,30	15:36:36	5:28	41	3:52:48	166	5:29:04		