



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Holzland 10-er

Startnummer: 132

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:37:46

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung: 116 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 91(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:21:36	4:44	65	20:11	92	20:11	17,20	1:21:36	4:44	91	19:49	137	19:49		
Schildwiese	20,10	1:30:46	4:30	54	26:31	78	26:31	37,30	2:52:22	4:37	91	43:06	137	43:06		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:33:41	6:02	113	33:18	158	33:18	52,80	4:26:03	5:02	91	1:15:14	137	1:15:14		
Triniusstein	21,60	1:46:06	4:54	74	32:02	102	32:02	74,40	6:12:09	5:00	91	1:45:32	137	1:45:32		
Allzunah	15,00	1:13:51	4:55	89	25:33	118	25:33	89,40	7:26:00	4:59	91	2:11:05	137	2:11:05		
Grenzadler	19,80	1:38:54	4:59	75	29:39	108	29:39	109,20	9:04:54	4:59	91	2:35:24	137	2:35:24		
Nesselberg	13,80	1:11:26	5:10	85	22:48	102	22:48	123,00	10:16:20	5:00	91	2:57:52	137	2:57:52		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:43	5:09	72	20:31	85	20:31	136,90	11:28:03	5:01	91	3:18:23	137	3:18:23		
Hohe Sonne	19,70	1:41:31	5:09	102	35:47	145	35:47	156,60	13:09:34	5:02	91	3:51:30	137	3:51:30		
Hörschel	14,70	1:28:12	6:00	120	38:44	171	38:44	171,30	14:37:46	5:07	91	4:30:14	116	4:30:14		