



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

rumpel di pumpel

Startnummer: 103

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:38:13

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung: 117 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 92(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:24:46	4:55	95	23:21	131	23:21	17,20	1:24:46	4:55	92	22:59	138	22:59		
Schildwiese	20,10	1:30:40	4:30	52	26:25	75	26:25	37,30	2:55:26	4:42	92	46:10	138	46:10		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:28:11	5:41	92	27:48	124	27:48	52,80	4:23:37	4:59	92	1:12:48	138	1:12:48		
Triniusstein	21,60	2:01:42	5:38	124	47:38	181	47:38	74,40	6:25:19	5:10	92	1:58:42	138	1:58:42		
Allzunah	15,00	1:28:59	5:55	135	40:41	204	40:41	89,40	7:54:18	5:18	92	2:39:23	138	2:39:23		
Grenzadler	19,80	1:46:55	5:23	113	37:40	160	37:40	109,20	9:41:13	5:19	92	3:11:43	138	3:11:43		
Nesselberg	13,80	1:04:17	4:39	38	15:39	41	15:39	123,00	10:45:30	5:14	92	3:27:02	138	3:27:02		
Kleiner Inselsber	13,90	59:16	4:15	12	8:04	13	8:04	136,90	11:44:46	5:08	92	3:35:06	138	3:35:06		
Hohe Sonne	19,70	1:39:41	5:03	92	33:57	130	33:57	156,60	13:24:27	5:08	92	4:06:23	138	4:06:23		
Hörschel	14,70	1:13:46	5:01	60	24:18	73	24:18	171,30	14:38:13	5:07	92	4:30:41	117	4:30:41		