



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

fit&run Irrläufer

Startnummer: 19

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 13:09:56

Geschwindigkeit: 12,99 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung: 33 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:23:40	4:51	31	16:08	118	22:15	17,20	1:23:40	4:51	47		218	21:53	
Schildwiese	20,10	1:31:42	4:33	24	18:35	86	27:27	37,30	2:55:22	4:42	47	9:31	218	46:06	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:14:10	4:47	4	9:29	36	13:47	52,80	4:09:32	4:43	47		218	58:43	
Triniusstein	21,60	1:43:05	4:46	23	24:28	85	29:01	74,40	5:52:37	4:44	47		218	1:26:00	
Allzunah	15,00	1:05:50	4:23	6	7:24	44	17:32	89,40	6:58:27	4:40	47		218	1:43:32	
Grenzadler	19,80	1:32:19	4:39	19	18:16	55	23:04	109,20	8:30:46	4:40	47		218	2:01:16	
Nesselberg	13,80	1:09:36	5:02	8	9:28	80	20:58	123,00	9:40:22	4:43	47		218	2:21:54	
Kleiner Inselsber	13,90	55:51	4:01	1	-	9	4:39	136,90	10:36:13	4:38	47		218	2:26:33	
Hohe Sonne	19,70	1:23:53	4:15	9	11:16	27	18:09	156,60	12:00:06	4:35	47		218	2:42:02	
Hörschel	14,70	1:09:50	4:45	8	6:56	47	20:22	171,30	13:09:56	4:36	5	1:26:08	33	3:02:24	