



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

SEA Runners

Gesamt-Zeit: 14:43:28

Startnummer: 172

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 119 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 93(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:27:41	5:05	107	26:16	150	26:16	17,20	1:27:41	5:05	93	25:54	140	25:54		
Schildwiese	20,10	1:42:21	5:05	107	38:06	156	38:06	37,30	3:10:02	5:05	93	1:00:46	140	1:00:46		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:28:46	5:43	95	28:23	128	28:23	52,80	4:38:48	5:16	93	1:27:59	140	1:27:59		
Triniusstein	21,60	1:50:55	5:08	97	36:51	132	36:51	74,40	6:29:43	5:14	93	2:03:06	140	2:03:06		
Allzunah	15,00	1:11:57	4:47	74	23:39	95	23:39	89,40	7:41:40	5:09	93	2:26:45	140	2:26:45		
Grenzadler	19,80	1:40:58	5:05	86	31:43	126	31:43	109,20	9:22:38	5:09	93	2:53:08	140	2:53:08		
Nesselberg	13,80	1:13:00	5:17	93	24:22	116	24:22	123,00	10:35:38	5:10	93	3:17:10	140	3:17:10		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:41	5:52	121	30:29	171	30:29	136,90	11:57:19	5:14	93	3:47:39	140	3:47:39		
Hohe Sonne	19,70	1:34:10	4:46	70	28:26	93	28:26	156,60	13:31:29	5:10	93	4:13:25	140	4:13:25		
Hörschel	14,70	1:11:59	4:53	51	22:31	63	22:31	171,30	14:43:28	5:09	93	4:35:56	119	4:35:56		