



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

SEA Runners

Gesamt-Zeit: 14:43:28

Startnummer: 172

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 119 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 93(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | | |
| Grumbach | 17,20 | 1:27:41 | 5:05 | 107 | 26:16 | 150 | 26:16 | 17,20 | 1:27:41 | 5:05 | 93 | 25:54 | 140 | 25:54 | | |
| Schildwiese | 20,10 | 1:42:21 | 5:05 | 107 | 38:06 | 156 | 38:06 | 37,30 | 3:10:02 | 5:05 | 93 | 1:00:46 | 140 | 1:00:46 | | |
| Neuhaus/ Gewerl | 15,50 | 1:28:46 | 5:43 | 95 | 28:23 | 128 | 28:23 | 52,80 | 4:38:48 | 5:16 | 93 | 1:27:59 | 140 | 1:27:59 | | |
| Triniusstein | 21,60 | 1:50:55 | 5:08 | 97 | 36:51 | 132 | 36:51 | 74,40 | 6:29:43 | 5:14 | 93 | 2:03:06 | 140 | 2:03:06 | | |
| Allzunah | 15,00 | 1:11:57 | 4:47 | 74 | 23:39 | 95 | 23:39 | 89,40 | 7:41:40 | 5:09 | 93 | 2:26:45 | 140 | 2:26:45 | | |
| Grenzadler | 19,80 | 1:40:58 | 5:05 | 86 | 31:43 | 126 | 31:43 | 109,20 | 9:22:38 | 5:09 | 93 | 2:53:08 | 140 | 2:53:08 | | |
| Nesselberg | 13,80 | 1:13:00 | 5:17 | 93 | 24:22 | 116 | 24:22 | 123,00 | 10:35:38 | 5:10 | 93 | 3:17:10 | 140 | 3:17:10 | | |
| Kleiner Inselsber | 13,90 | 1:21:41 | 5:52 | 121 | 30:29 | 171 | 30:29 | 136,90 | 11:57:19 | 5:14 | 93 | 3:47:39 | 140 | 3:47:39 | | |
| Hohe Sonne | 19,70 | 1:34:10 | 4:46 | 70 | 28:26 | 93 | 28:26 | 156,60 | 13:31:29 | 5:10 | 93 | 4:13:25 | 140 | 4:13:25 | | |
| Hörschel | 14,70 | 1:11:59 | 4:53 | 51 | 22:31 | 63 | 22:31 | 171,30 | 14:43:28 | 5:09 | 93 | 4:35:56 | 119 | 4:35:56 | | |