



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Rest of the Best des WSV Ilmenau

Gesamt-Zeit: 14:46:08

Startnummer: 133

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 122 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 96(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:24:33	4:54	93	23:08	129	23:08	17,20	1:24:33	4:54	96	22:46	143	22:46	
Schildwiese	20,10	1:55:00	5:43	134	50:45	199	50:45	37,30	3:19:33	5:20	96	1:10:17	143	1:10:17	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:42:50	6:38	130	42:27	192	42:27	52,80	5:02:23	5:43	96	1:51:34	143	1:51:34	
Triniusstein	21,60	1:41:47	4:42	55	27:43	77	27:43	74,40	6:44:10	5:25	96	2:17:33	143	2:17:33	
Allzunah	15,00	1:15:54	5:03	103	27:36	136	27:36	89,40	8:00:04	5:22	96	2:45:09	143	2:45:09	
Grenzadler	19,80	1:37:27	4:55	59	28:12	89	28:12	109,20	9:37:31	5:17	96	3:08:01	143	3:08:01	
Nesselberg	13,80	1:14:48	5:25	108	26:10	138	26:10	123,00	10:52:19	5:18	96	3:33:51	143	3:33:51	
Kleiner Inselsber	13,90	1:02:39	4:30	23	11:27	24	11:27	136,90	11:54:58	5:13	96	3:45:18	143	3:45:18	
Hohe Sonne	19,70	1:32:39	4:42	60	26:55	80	26:55	156,60	13:27:37	5:09	96	4:09:33	143	4:09:33	
Hörschel	14,70	1:18:31	5:20	87	29:03	109	29:03	171,30	14:46:08	5:10	96	4:38:36	122	4:38:36	