



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Aufbau Chili con Carne

Gesamt-Zeit: 15:47:04

Startnummer: 73

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 171 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:23:44	4:52	32	16:12	119	22:19	17,20	1:23:44	4:52	9		218	21:57	
Schildwiese	20,10	1:25:42	4:15	13	12:35	47	21:27	37,30	2:49:26	4:32	9	3:35	218	40:10	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:45:05	6:46	58	40:24	199	44:42	52,80	4:34:31	5:11	9	12:28	218	1:23:42	
Triniusstein	21,60	1:56:23	5:23	45	37:46	163	42:19	74,40	6:30:54	5:15	9	1:17	179	2:04:17	
Allzunah	15,00	1:23:30	5:33	49	25:04	183	35:12	89,40	7:54:24	5:18	9		218	2:39:29	
Grenzadler	19,80	1:34:21	4:45	24	20:18	67	25:06	109,20	9:28:45	5:12	9		218	2:59:15	
Nesselberg	13,80	1:26:54	6:17	54	26:46	199	38:16	123,00	10:55:39	5:19	9		218	3:37:11	
Kleiner Inselsber	13,90	1:30:31	6:30	58	34:40	201	39:19	136,90	12:26:10	5:27	9		218	4:16:30	
Hohe Sonne	19,70	1:37:49	4:57	29	25:12	114	32:05	156,60	14:03:59	5:23	9		218	4:45:55	
Hörschel	14,70	1:43:05	7:00	63	40:11	212	53:37	171,30	15:47:04	5:31	43	4:03:16	171	5:39:32	