



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Lauffreunde Gotha

Startnummer: 151

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:48:49

Geschwindigkeit: 11,54 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung: 125 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 98(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:16:46	4:27	38	15:21	51	15:21	17,20	1:16:46	4:27	98	14:59	146	14:59		
Schildwiese	20,10	1:48:04	5:22	124	43:49	182	43:49	37,30	3:04:50	4:57	98	55:34	146	55:34		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:29:00	5:44	96	28:37	130	28:37	52,80	4:33:50	5:11	98	1:23:01	146	1:23:01		
Triniusstein	21,60	2:01:49	5:38	125	47:45	183	47:45	74,40	6:35:39	5:19	98	2:09:02	146	2:09:02		
Allzunah	15,00	1:27:54	5:51	133	39:36	201	39:36	89,40	8:03:33	5:24	98	2:48:38	146	2:48:38		
Grenzadler	19,80	1:47:08	5:24	114	37:53	161	37:53	109,20	9:50:41	5:24	98	3:21:11	146	3:21:11		
Nesselberg	13,80	1:04:18	4:39	39	15:40	42	15:40	123,00	10:54:59	5:19	98	3:36:31	146	3:36:31		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:53	5:05	66	19:41	77	19:41	136,90	12:05:52	5:18	98	3:56:12	146	3:56:12		
Hohe Sonne	19,70	1:24:22	4:16	20	18:38	29	18:38	156,60	13:30:14	5:10	98	4:12:10	146	4:12:10		
Hörschel	14,70	1:18:35	5:20	88	29:07	110	29:07	171,30	14:48:49	5:11	98	4:41:17	125	4:41:17		