



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Die Saaletaler

Startnummer: 178

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:50:10

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung: 126 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 99(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:30:57	5:17	118	29:32	169	29:32	17,20	1:30:57	5:17	99	29:10	148	29:10		
Schildwiese	20,10	1:37:39	4:51	88	33:24	133	33:24	37,30	3:08:36	5:03	99	59:20	148	59:20		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:33:15	6:00	112	32:52	154	32:52	52,80	4:41:51	5:20	99	1:31:02	148	1:31:02		
Triniusstein	21,60	1:43:34	4:47	64	29:30	89	29:30	74,40	6:25:25	5:10	74	1:58:48	113	1:58:48		
Allzunah	15,00	1:06:02	4:24	39	17:44	45	17:44	89,40	7:31:27	5:02	99	2:16:32	148	2:16:32		
Grenzadler	19,80	1:24:42	4:16	14	15:27	23	15:27	109,20	8:56:09	4:54	99	2:26:39	148	2:26:39		
Nesselberg	13,80	1:23:07	6:01	129	34:29	185	34:29	123,00	10:19:16	5:02	99	3:00:48	148	3:00:48		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:23	5:08	69	20:11	81	20:11	136,90	11:30:39	5:02	99	3:20:59	148	3:20:59		
Hohe Sonne	19,70	1:46:44	5:25	115	41:00	168	41:00	156,60	13:17:23	5:05	99	3:59:19	148	3:59:19		
Hörschel	14,70	1:32:47	6:18	128	43:19	187	43:19	171,30	14:50:10	5:11	99	4:42:38	126	4:42:38		