



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

AOL 06

Startnummer: 71

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:50:40

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung: 175 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 45(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:21:16	4:43	23	13:44	88	19:51	17,20	1:21:16	4:43	7		218	19:29		
Schildwiese	20,10	1:34:35	4:42	32	21:28	112	30:20	37,30	2:55:51	4:42	7	10:00	218	46:35		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:25:22	5:30	21	20:41	99	24:59	52,80	4:21:13	4:56	7		218	1:10:24		
Triniusstein	21,60	2:12:48	6:08	60	54:11	205	58:44	74,40	6:34:01	5:17	7	4:24	218	2:07:24		
Allzunah	15,00	1:23:29	5:33	48	25:03	182	35:11	89,40	7:57:30	5:20	7	1:52	218	2:42:35		
Grenzadler	19,80	2:07:36	6:26	61	53:33	211	58:21	109,20	10:05:06	5:32	7	6:07	218	3:35:36		
Nesselberg	13,80	1:21:38	5:54	44	21:30	175	33:00	123,00	11:26:44	5:34	7	11:51	218	4:08:16		
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:13	5:28	29	20:22	129	25:01	136,90	12:42:57	5:34	7	6:56	218	4:33:17		
Hohe Sonne	19,70	1:59:18	6:03	59	46:41	203	53:34	156,60	14:42:15	5:38	7	31:01	218	5:24:11		
Hörschel	14,70	1:08:25	4:39	5	5:31	36	18:57	171,30	15:50:40	5:32	45	4:06:52	175	5:43:08		