



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

BROSE RUNNINGS

Startnummer: 171

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:13:16

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung: 12 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 10(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:08:31	3:59	9	7:06	11	7:06	17,20	1:08:31	3:59	10	6:44	15	6:44	
Schildwiese	20,10	1:19:21	3:56	10	15:06	16	15:06	37,30	2:27:52	3:57	10	18:36	15	18:36	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:05:22	4:13	8	4:59	9	4:59	52,80	3:33:14	4:02	10	22:25	15	22:25	
Triniusstein	21,60	1:30:47	4:12	16	16:43	24	16:43	74,40	5:04:01	4:05	10	37:24	15	37:24	
Allzunah	15,00	1:04:48	4:19	34	16:30	36	16:30	89,40	6:08:49	4:07	10	53:54	15	53:54	
Grenzadler	19,80	1:26:31	4:22	15	17:16	26	17:16	109,20	7:35:20	4:10	10	1:05:50	15	1:05:50	
Nesselberg	13,80	1:02:15	4:30	23	13:37	24	13:37	123,00	8:37:35	4:12	10	1:19:07	15	1:19:07	
Kleiner Inselsber	13,90	1:04:37	4:38	35	13:25	37	13:25	136,90	9:42:12	4:15	10	1:32:32	15	1:32:32	
Hohe Sonne	19,70	1:24:09	4:16	19	18:25	28	18:25	156,60	11:06:21	4:15	10	1:48:17	15	1:48:17	
Hörschel	14,70	1:06:55	4:33	24	17:27	27	17:27	171,30	12:13:16	4:16	10	2:05:44	12	2:05:44	