



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Steigerwaldgazellen

Startnummer: 70

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:50:52

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung: 176 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 46(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:18:07	4:32	14	10:35	59	16:42	17,20	1:18:07	4:32	6		218	16:20		
Schildwiese	20,10	1:34:02	4:40	31	20:55	107	29:47	37,30	2:52:09	4:36	6	6:18	218	42:53		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:36:36	6:13	47	31:55	172	36:13	52,80	4:28:45	5:05	6	6:42	218	1:17:56		
Triniusstein	21,60	1:58:59	5:30	46	40:22	169	44:55	74,40	6:27:44	5:12	6		218	2:01:07		
Allzunah	15,00	1:24:33	5:38	54	26:07	191	36:15	89,40	7:52:17	5:16	6		218	2:37:22		
Grenzadler	19,80	1:59:25	6:01	55	45:22	198	50:10	109,20	9:51:42	5:25	6		218	3:22:12		
Nesselberg	13,80	1:24:20	6:06	52	24:12	194	35:42	123,00	11:16:02	5:29	6	1:09	218	3:57:34		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:55	5:23	25	19:04	115	23:43	136,90	12:30:57	5:29	6		218	4:21:17		
Hohe Sonne	19,70	1:46:51	5:25	46	34:14	169	41:07	156,60	14:17:48	5:28	6	6:34	218	4:59:44		
Hörschel	14,70	1:33:04	6:19	49	30:10	189	43:36	171,30	15:50:52	5:33	46	4:07:04	176	5:43:20		