



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Forumteam Rennsteiglauf

Gesamt-Zeit: 15:51:00

Startnummer: 28

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 177 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 47(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:36:34	5:36	57	29:02	191	35:09	17,20	1:36:34	5:36	5	12:14	218	34:47		
Schildwiese	20,10	2:00:27	5:59	58	47:20	206	56:12	37,30	3:37:01	5:49	5	51:10	218	1:27:45		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:55:43	7:27	64	51:02	211	55:20	52,80	5:32:44	6:18	5	1:10:41	218	2:21:55		
Triniusstein	21,60	2:06:49	5:52	58	48:12	196	52:45	74,40	7:39:33	6:10	5	1:09:56	218	3:12:56		
Allzunah	15,00	1:23:47	5:35	50	25:21	186	35:29	89,40	9:03:20	6:04	5	1:07:42	218	3:48:25		
Grenzadler	19,80	1:43:05	5:12	39	29:02	142	33:50	109,20	10:46:25	5:55	5	47:26	218	4:16:55		
Nesselberg	13,80	1:11:10	5:09	13	11:02	96	22:32	123,00	11:57:35	5:50	5	42:42	218	4:39:07		
Kleiner Inselsber	13,90	1:09:14	4:58	9	13:23	67	18:02	136,90	13:06:49	5:44	5	30:48	218	4:57:09		
Hohe Sonne	19,70	1:31:37	4:39	18	19:00	68	25:53	156,60	14:38:26	5:36	5	27:12	218	5:20:22		
Hörschel	14,70	1:12:34	4:56	11	9:40	65	23:06	171,30	15:51:00	5:33	47	4:07:12	177	5:43:28		