



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

8. Staffel Thüringer Zahnärzte

Gesamt-Zeit: 14:52:54

Startnummer: 163

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 127 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 100(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Grumbach	17,20	1:25:40	4:58	102	24:15	139	24:15	17,20	1:25:40	4:58	100	23:53	152	23:53			
Schildwiese	20,10	1:30:44	4:30	53	26:29	77	26:29	37,30	2:56:24	4:43	100	47:08	152	47:08			
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:37:44	6:18	122	37:21	177	37:21	52,80	4:34:08	5:11	100	1:23:19	152	1:23:19			
Triniusstein	21,60	1:44:53	4:51	72	30:49	100	30:49	74,40	6:19:01	5:05	100	1:52:24	152	1:52:24			
Allzunah	15,00	1:03:39	4:14	27	15:21	29	15:21	89,40	7:22:40	4:57	100	2:07:45	152	2:07:45			
Grenzadler	19,80	1:45:41	5:20	109	36:26	154	36:26	109,20	9:08:21	5:01	100	2:38:51	152	2:38:51			
Nesselberg	13,80	1:08:01	4:55	61	19:23	69	19:23	123,00	10:16:22	5:00	100	2:57:54	152	2:57:54			
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:12	5:50	120	30:00	169	30:00	136,90	11:37:34	5:05	100	3:27:54	152	3:27:54			
Hohe Sonne	19,70	1:43:18	5:14	106	37:34	156	37:34	156,60	13:20:52	5:06	100	4:02:48	152	4:02:48			
Hörschel	14,70	1:32:02	6:15	126	42:34	184	42:34	171,30	14:52:54	5:12	100	4:45:22	127	4:45:22			