



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Die 10 Hermunduren

Startnummer: 26

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:55:29

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung: 180 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 48(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:31:17	5:18	48	23:45	170	29:52	17,20	1:31:17	5:18	4	6:57	113	29:30		
Schildwiese	20,10	1:47:19	5:20	52	34:12	179	43:04	37,30	3:18:36	5:19	4	32:45	218	1:09:20		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:42:51	6:38	55	38:10	193	42:28	52,80	5:01:27	5:42	4	39:24	218	1:50:38		
Triniusstein	21,60	1:55:06	5:19	42	36:29	152	41:02	74,40	6:56:33	5:35	4	26:56	218	2:29:56		
Allzunah	15,00	1:17:41	5:10	35	19:15	155	29:23	89,40	8:14:14	5:31	4	18:36	218	2:59:19		
Grenzadler	19,80	1:33:11	4:42	21	19:08	59	23:56	109,20	9:47:25	5:22	4		218	3:17:55		
Nesselberg	13,80	1:26:24	6:15	53	26:16	198	37:46	123,00	11:13:49	5:28	4		218	3:55:21		
Kleiner Inselsber	13,90	1:41:19	7:17	66	45:28	217	50:07	136,90	12:55:08	5:39	4	19:07	218	4:45:28		
Hohe Sonne	19,70	1:25:29	4:20	11	12:52	35	19:45	156,60	14:20:37	5:29	4	9:23	218	5:02:33		
Hirschel	14,70	1:34:52	6:27	56	31:58	198	45:24	171,30	15:55:29	5:34	48	4:11:41	180	5:47:57		