



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Thinking of you - Heiko

Gesamt-Zeit: 14:56:40

Startnummer: 182

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 131 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 101(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam   | Rückst. Gesamt |  |  |
| Grumbach          | 17,20          | 1:19:03    | 4:35         | 52         | 17:38        | 69          | 17:38          | 17,20     | 1:19:03             | 4:35          | 101        | 17:16        | 156           | 17:16          |  |  |
| Schildwiese       | 20,10          | 1:36:10    | 4:47         | 83         | 31:55        | 119         | 31:55          | 37,30     | 2:55:13             | 4:41          | 101        | 45:57        | 156           | 45:57          |  |  |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15,50          | 1:29:59    | 5:48         | 101        | 29:36        | 137         | 29:36          | 52,80     | 4:25:12             | 5:01          | 101        | 1:14:23      | 156           | 1:14:23        |  |  |
| Triniusstein      | 21,60          | 1:52:23    | 5:12         | 102        | 38:19        | 141         | 38:19          | 74,40     | 6:17:35             | 5:04          | 101        | 1:50:58      | 156           | 1:50:58        |  |  |
| Allzunah          | 15,00          | 1:22:10    | 5:28         | 127        | 33:52        | 176         | 33:52          | 89,40     | 7:39:45             | 5:08          | 101        | 2:24:50      | 156           | 2:24:50        |  |  |
| Grenzadler        | 19,80          | 1:43:57    | 5:15         | 100        | 34:42        | 145         | 34:42          | 109,20    | 9:23:42             | 5:09          | 101        | 2:54:12      | 156           | 2:54:12        |  |  |
| Nesselberg        | 13,80          | 1:21:17    | 5:53         | 124        | 32:39        | 172         | 32:39          | 123,00    | 10:44:59            | 5:14          | 101        | 3:26:31      | 156           | 3:26:31        |  |  |
| Kleiner Inselsber | 13,90          | 1:17:20    | 5:33         | 103        | 26:08        | 138         | 26:08          | 136,90    | 12:02:19            | 5:16          | 101        | 3:52:39      | 156           | 3:52:39        |  |  |
| Hohe Sonne        | 19,70          | 1:37:37    | 4:57         | 82         | 31:53        | 112         | 31:53          | 156,60    | 13:39:56            | 5:14          | 101        | 4:21:52      | 156           | 4:21:52        |  |  |
| Hirschel          | 14,70          | 1:16:44    | 5:13         | 78         | 27:16        | 97          | 27:16          | 171,30    | 14:56:40            | 5:14          | 101        | 4:49:08      | 131           | 4:49:08        |  |  |