



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hürschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Dresdner Durchläufer

Gesamt-Zeit: 14:57:11

Startnummer: 148

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hürschel

Strecken-Platzierung: 132 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 102(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:24:18	4:54	90	22:53	125	22:53	17,20	1:24:18	4:54	102	22:31	157	22:31		
Schildwiese	20,10	1:51:12	5:31	130	46:57	193	46:57	37,30	3:15:30	5:14	102	1:06:14	157	1:06:14		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:29:43	5:47	100	29:20	136	29:20	52,80	4:45:13	5:24	102	1:34:24	157	1:34:24		
Triniusstein	21,60	1:37:52	4:31	39	23:48	53	23:48	74,40	6:23:05	5:08	102	1:56:28	157	1:56:28		
Allzunah	15,00	1:07:28	4:29	47	19:10	57	19:10	89,40	7:30:33	5:02	102	2:15:38	157	2:15:38		
Grenzadler	19,80	1:46:29	5:22	111	37:14	158	37:14	109,20	9:17:02	5:06	102	2:47:32	157	2:47:32		
Nesselberg	13,80	1:14:03	5:21	105	25:25	132	25:25	123,00	10:31:05	5:07	102	3:12:37	157	3:12:37		
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:30	5:47	115	29:18	161	29:18	136,90	11:51:35	5:11	102	3:41:55	157	3:41:55		
Hohe Sonne	19,70	1:46:42	5:24	114	40:58	167	40:58	156,60	13:38:17	5:13	102	4:20:13	157	4:20:13		
Hürschel	14,70	1:18:54	5:22	90	29:26	113	29:26	171,30	14:57:11	5:14	102	4:49:39	132	4:49:39		