



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Werragas-Plessboys

Gesamt-Zeit: 14:59:27

Startnummer: 216

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 134 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 104(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:22:28	4:47	77	21:03	105	21:03	17,20	1:22:28	4:47	104	20:41	159	20:41	
Schildwiese	20,10	1:34:24	4:41	77	30:09	110	30:09	37,30	2:56:52	4:44	104	47:36	159	47:36	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:25:25	5:30	78	25:02	100	25:02	52,80	4:22:17	4:58	104	1:11:28	159	1:11:28	
Triniusstein	21,60	1:41:44	4:42	54	27:40	76	27:40	74,40	6:04:01	4:53	104	1:37:24	159	1:37:24	
Allzunah	15,00	1:14:58	4:59	97	26:40	129	26:40	89,40	7:18:59	4:54	104	2:04:04	159	2:04:04	
Grenzadler	19,80	1:35:53	4:50	52	26:38	78	26:38	109,20	8:54:52	4:53	104	2:25:22	159	2:25:22	
Nesselberg	13,80	1:23:20	6:02	130	34:42	187	34:42	123,00	10:18:12	5:01	104	2:59:44	159	2:59:44	
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:04	5:24	89	23:52	117	23:52	136,90	11:33:16	5:03	104	3:23:36	159	3:23:36	
Hohe Sonne	19,70	1:51:13	5:38	124	45:29	184	45:29	156,60	13:24:29	5:08	104	4:06:25	159	4:06:25	
Hörschel	14,70	1:34:58	6:27	132	45:30	199	45:30	171,30	14:59:27	5:15	104	4:51:55	134	4:51:55	