



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

PDV Power Runners

Gesamt-Zeit: 12:13:36

Startnummer: 114

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 13 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,20	1:09:26	4:02	12	8:01	14	8:01	17,20	1:09:26	4:02	11	7:39	16	7:39	
Schildwiese	20,10	1:22:21	4:05	19	18:06	29	18:06	37,30	2:31:47	4:04	11	22:31	16	22:31	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:07:04	4:19	9	6:41	10	6:41	52,80	3:38:51	4:08	11	28:02	16	28:02	
Triniusstein	21,60	1:26:29	4:00	11	12:25	16	12:25	74,40	5:05:20	4:06	11	38:43	16	38:43	
Allzunah	15,00	1:02:07	4:08	20	13:49	21	13:49	89,40	6:07:27	4:06	11	52:32	16	52:32	
Grenzadler	19,80	1:27:42	4:25	16	18:27	28	18:27	109,20	7:35:09	4:10	11	1:05:39	16	1:05:39	
Nesselberg	13,80	1:03:26	4:35	33	14:48	35	14:48	123,00	8:38:35	4:12	11	1:20:07	16	1:20:07	
Kleiner Inselsber	13,90	58:45	4:13	11	7:33	12	7:33	136,90	9:37:20	4:13	11	1:27:40	16	1:27:40	
Hohe Sonne	19,70	1:30:42	4:36	45	24:58	62	24:58	156,60	11:08:02	4:15	11	1:49:58	16	1:49:58	
Hörschel	14,70	1:05:34	4:27	16	16:06	19	16:06	171,30	12:13:36	4:16	11	2:06:04	13	2:06:04	