



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

adapoe sport

Startnummer: 120

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:03:28

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung: 136 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 105(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:23:55	4:52	87	22:30	122	22:30	17,20	1:23:55	4:52	105	22:08	162	22:08		
Schildwiese	20,10	1:28:32	4:24	44	24:17	60	24:17	37,30	2:52:27	4:37	105	43:11	162	43:11		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:39:28	6:25	127	39:05	186	39:05	52,80	4:31:55	5:08	105	1:21:06	162	1:21:06		
Triniusstein	21,60	2:02:16	5:39	127	48:12	185	48:12	74,40	6:34:11	5:17	105	2:07:34	162	2:07:34		
Allzunah	15,00	1:00:22	4:01	14	12:04	15	12:04	89,40	7:34:33	5:05	105	2:19:38	162	2:19:38		
Grenzadler	19,80	1:56:51	5:54	134	47:36	195	47:36	109,20	9:31:24	5:13	105	3:01:54	162	3:01:54		
Nesselberg	13,80	1:06:46	4:50	57	18:08	62	18:08	123,00	10:38:10	5:11	105	3:19:42	162	3:19:42		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:11	5:50	118	29:59	167	29:59	136,90	11:59:21	5:15	105	3:49:41	162	3:49:41		
Hohe Sonne	19,70	1:42:51	5:13	104	37:07	153	37:07	156,60	13:42:12	5:15	105	4:24:08	162	4:24:08		
Hörschel	14,70	1:21:16	5:31	100	31:48	127	31:48	171,30	15:03:28	5:16	105	4:55:56	136	4:55:56		