



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Werrataler

Startnummer: 147

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:04:40

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung: 137 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 106(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:34:14	5:28	128	32:49	185	32:49	17,20	1:34:14	5:28	106	32:27	163	32:27		
Schildwiese	20,10	1:42:50	5:06	109	38:35	162	38:35	37,30	3:17:04	5:16	106	1:07:48	163	1:07:48		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:23:45	5:24	67	23:22	87	23:22	52,80	4:40:49	5:19	106	1:30:00	163	1:30:00		
Triniusstein	21,60	2:00:20	5:34	120	46:16	176	46:16	74,40	6:41:09	5:23	106	2:14:32	163	2:14:32		
Allzunah	15,00	1:25:25	5:41	131	37:07	193	37:07	89,40	8:06:34	5:26	106	2:51:39	163	2:51:39		
Grenzadler	19,80	1:36:14	4:51	57	26:59	84	26:59	109,20	9:42:48	5:20	106	3:13:18	163	3:13:18		
Nesselberg	13,80	1:13:52	5:21	103	25:14	130	25:14	123,00	10:56:40	5:20	106	3:38:12	163	3:38:12		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:37	5:09	71	20:25	83	20:25	136,90	12:08:17	5:19	106	3:58:37	163	3:58:37		
Hohe Sonne	19,70	1:34:11	4:46	71	28:27	94	28:27	156,60	13:42:28	5:15	106	4:24:24	163	4:24:24		
Hörschel	14,70	1:22:12	5:35	103	32:44	132	32:44	171,30	15:04:40	5:16	106	4:57:08	137	4:57:08		