



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Health Angels

Startnummer: 31

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:06:06

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung: 188 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 52(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:29:54	5:13	45	22:22	164	28:29	17,20	1:29:54	5:13	19	5:34	218	28:07		
Schildwiese	20,10	1:50:17	5:29	54	37:10	189	46:02	37,30	3:20:11	5:22	19	34:20	218	1:10:55		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:25:47	5:32	22	21:06	101	25:24	52,80	4:45:58	5:24	19	23:55	218	1:35:09		
Triniusstein	21,60	2:06:17	5:50	57	47:40	194	52:13	74,40	6:52:15	5:32	19	22:38	218	2:25:38		
Allzunah	15,00	1:25:47	5:43	55	27:21	195	37:29	89,40	8:18:02	5:34	19	22:24	218	3:03:07		
Grenzadler	19,80	1:49:51	5:32	45	35:48	175	40:36	109,20	10:07:53	5:34	19	8:54	218	3:38:23		
Nesselberg	13,80	1:23:15	6:01	49	23:07	186	34:37	123,00	11:31:08	5:37	19	16:15	218	4:12:40		
Kleiner Inselsber	13,90	1:25:06	6:07	53	29:15	190	33:54	136,90	12:56:14	5:40	19	20:13	218	4:46:34		
Hohe Sonne	19,70	1:35:24	4:50	26	22:47	104	29:40	156,60	14:31:38	5:33	19	20:24	218	5:13:34		
Hörschel	14,70	1:34:28	6:25	54	31:34	196	45:00	171,30	16:06:06	5:38	52	4:22:18	188	5:58:34		