



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Phase 10

Gesamt-Zeit: 15:06:33

Startnummer: 116

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 140 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 109(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:32:13	5:21	124	30:48	176	30:48	17,20	1:32:13	5:21	107	30:26	165	30:26	
Schildwiese	20,10	1:44:21	5:11	113	40:06	166	40:06	37,30	3:16:34	5:16	107	1:07:18	165	1:07:18	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:57:20	7:34	136	56:57	212	56:57	52,80	5:13:54	5:56	107	2:03:05	165	2:03:05	
Triniusstein	21,60	1:55:11	5:19	108	41:07	153	41:07	74,40	7:09:05	5:46	107	2:42:28	165	2:42:28	
Allzunah	15,00	1:03:14	4:12	24	14:56	25	14:56	89,40	8:12:19	5:30	107	2:57:24	165	2:57:24	
Grenzadler	19,80	1:35:09	4:48	45	25:54	71	25:54	109,20	9:47:28	5:22	107	3:17:58	165	3:17:58	
Nesselberg	13,80	1:02:28	4:31	27	13:50	28	13:50	123,00	10:49:56	5:17	107	3:31:28	165	3:31:28	
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:44	5:05	64	19:32	75	19:32	136,90	12:00:40	5:15	107	3:51:00	165	3:51:00	
Hohe Sonne	19,70	1:55:17	5:51	129	49:33	193	49:33	156,60	13:55:57	5:20	107	4:37:53	165	4:37:53	
Hörschel	14,70	1:10:36	4:48	43	21:08	53	21:08	171,30	15:06:33	5:17	109	4:59:01	140	4:59:01	