



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Koma Läufer

Gesamt-Zeit: 15:06:16

Startnummer: 159

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 138 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 107(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:23:33	4:51	84	22:08	115	22:08	17,20	1:23:33	4:51	108	21:46	166	21:46	
Schildwiese	20,10	1:42:20	5:05	106	38:05	155	38:05	37,30	3:05:53	4:59	108	56:37	166	56:37	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:39:33	6:25	128	39:10	187	39:10	52,80	4:45:26	5:24	108	1:34:37	166	1:34:37	
Triniusstein	21,60	2:00:45	5:35	121	46:41	177	46:41	74,40	6:46:11	5:27	108	2:19:34	166	2:19:34	
Allzunah	15,00	1:14:47	4:59	95	26:29	126	26:29	89,40	8:00:58	5:22	108	2:46:03	166	2:46:03	
Grenzadler	19,80	1:28:08	4:27	19	18:53	31	18:53	109,20	9:29:06	5:12	108	2:59:36	166	2:59:36	
Nesselberg	13,80	1:13:53	5:21	104	25:15	131	25:15	123,00	10:42:59	5:13	108	3:24:31	166	3:24:31	
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:34	5:26	91	24:22	120	24:22	136,90	11:58:33	5:14	108	3:48:53	166	3:48:53	
Hohe Sonne	19,70	1:45:41	5:21	111	39:57	163	39:57	156,60	13:44:14	5:15	108	4:26:10	166	4:26:10	
Hörschel	14,70	1:22:02	5:34	102	32:34	131	32:34	171,30	15:06:16	5:17	107	4:58:44	138	4:58:44	