



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Wadenkrampf Berlin

Startnummer: 141

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:12:17

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung: 146 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 112(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:45:22	6:07	136	43:57	209	43:57	17,20	1:45:22	6:07	112	43:35	171	43:35		
Schildwiese	20,10	1:41:53	5:04	104	37:38	151	37:38	37,30	3:27:15	5:33	112	1:17:59	171	1:17:59		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:34:46	6:06	116	34:23	164	34:23	52,80	5:02:01	5:43	112	1:51:12	171	1:51:12		
Triniusstein	21,60	1:52:04	5:11	99	38:00	138	38:00	74,40	6:54:05	5:33	112	2:27:28	171	2:27:28		
Allzunah	15,00	1:13:32	4:54	84	25:14	111	25:14	89,40	8:07:37	5:27	112	2:52:42	171	2:52:42		
Grenzadler	19,80	1:37:48	4:56	64	28:33	97	28:33	109,20	9:45:25	5:21	112	3:15:55	171	3:15:55		
Nesselberg	13,80	1:10:40	5:07	77	22:02	92	22:02	123,00	10:56:05	5:20	112	3:37:37	171	3:37:37		
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:13	5:46	113	29:01	157	29:01	136,90	12:16:18	5:22	112	4:06:38	171	4:06:38		
Hohe Sonne	19,70	1:41:23	5:08	101	35:39	143	35:39	156,60	13:57:41	5:20	112	4:39:37	171	4:39:37		
Hörschel	14,70	1:14:36	5:04	61	25:08	76	25:08	171,30	15:12:17	5:19	112	5:04:45	146	5:04:45		