



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Wadenkrampf Berlin

Gesamt-Zeit: 15:12:17

Startnummer: 141

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 146 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 112(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Grumbach	17,20	1:45:22	6:07	136	43:57	209	43:57	17,20	1:45:22	6:07	112	43:35	171	43:35			
Schildwiese	20,10	1:41:53	5:04	104	37:38	151	37:38	37,30	3:27:15	5:33	112	1:17:59	171	1:17:59			
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:34:46	6:06	116	34:23	164	34:23	52,80	5:02:01	5:43	112	1:51:12	171	1:51:12			
Triniusstein	21,60	1:52:04	5:11	99	38:00	138	38:00	74,40	6:54:05	5:33	112	2:27:28	171	2:27:28			
Allzunah	15,00	1:13:32	4:54	84	25:14	111	25:14	89,40	8:07:37	5:27	112	2:52:42	171	2:52:42			
Grenzadler	19,80	1:37:48	4:56	64	28:33	97	28:33	109,20	9:45:25	5:21	112	3:15:55	171	3:15:55			
Nesselberg	13,80	1:10:40	5:07	77	22:02	92	22:02	123,00	10:56:05	5:20	112	3:37:37	171	3:37:37			
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:13	5:46	113	29:01	157	29:01	136,90	12:16:18	5:22	112	4:06:38	171	4:06:38			
Hohe Sonne	19,70	1:41:23	5:08	101	35:39	143	35:39	156,60	13:57:41	5:20	112	4:39:37	171	4:39:37			
Hörschel	14,70	1:14:36	5:04	61	25:08	76	25:08	171,30	15:12:17	5:19	112	5:04:45	146	5:04:45			