



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

KreuzderQuere

Startnummer: 124

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:13:00

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung: 148 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 113(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:23:36	4:51	85	22:11	117	22:11	17,20	1:23:36	4:51	113	21:49	172	21:49		
Schildwiese	20,10	1:39:33	4:57	95	35:18	141	35:18	37,30	3:03:09	4:54	113	53:53	172	53:53		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:17:54	5:01	48	17:31	57	17:31	52,80	4:21:03	4:56	113	1:10:14	172	1:10:14		
Triniusstein	21,60	1:43:50	4:48	66	29:46	91	29:46	74,40	6:04:53	4:54	113	1:38:16	172	1:38:16		
Allzunah	15,00	1:14:13	4:56	92	25:55	122	25:55	89,40	7:19:06	4:54	113	2:04:11	172	2:04:11		
Grenzadler	19,80	2:02:01	6:09	136	52:46	201	52:46	109,20	9:21:07	5:08	113	2:51:37	172	2:51:37		
Nesselberg	13,80	1:14:38	5:24	107	26:00	137	26:00	123,00	10:35:45	5:10	113	3:17:17	172	3:17:17		
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:33	5:30	97	25:21	130	25:21	136,90	11:52:18	5:12	113	3:42:38	172	3:42:38		
Hohe Sonne	19,70	1:47:52	5:28	116	42:08	174	42:08	156,60	13:40:10	5:14	113	4:22:06	172	4:22:06		
Hörschel	14,70	1:32:50	6:18	129	43:22	188	43:22	171,30	15:13:00	5:19	113	5:05:28	148	5:05:28		