



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

ClimbRunners

Gesamt-Zeit: 15:13:17

Startnummer: 34

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 149 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 114(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:21:11	4:43	63	19:46	87	19:46	17,20	1:21:11	4:43	114	19:24	173	19:24		
Schildwiese	20,10	1:40:53	5:01	98	36:38	144	36:38	37,30	3:02:04	4:52	114	52:48	173	52:48		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:30:58	5:52	105	30:35	142	30:35	52,80	4:33:02	5:10	114	1:22:13	173	1:22:13		
Triniusstein	21,60	1:42:55	4:45	61	28:51	84	28:51	74,40	6:15:57	5:03	114	1:49:20	173	1:49:20		
Allzunah	15,00	1:16:47	5:07	114	28:29	149	28:29	89,40	7:32:44	5:03	114	2:17:49	173	2:17:49		
Grenzadler	19,80	1:52:10	5:39	126	42:55	181	42:55	109,20	9:24:54	5:10	114	2:55:24	173	2:55:24		
Nesselberg	13,80	1:27:29	6:20	137	38:51	203	38:51	123,00	10:52:23	5:18	114	3:33:55	173	3:33:55		
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:07	5:37	107	26:55	144	26:55	136,90	12:10:30	5:20	114	4:00:50	173	4:00:50		
Hohe Sonne	19,70	1:46:35	5:24	113	40:51	165	40:51	156,60	13:57:05	5:20	114	4:39:01	173	4:39:01		
Hörschel	14,70	1:16:12	5:11	72	26:44	91	26:44	171,30	15:13:17	5:19	114	5:05:45	149	5:05:45		