



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

tête de la course

Startnummer: 223

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:14:59

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung: 152 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 115(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:18:12	4:32	46	16:47	61	16:47	17,20	1:18:12	4:32	115	16:25	174	16:25		
Schildwiese	20,10	1:41:51	5:04	103	37:36	150	37:36	37,30	3:00:03	4:49	115	50:47	174	50:47		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	2:00:10	7:45	137	59:47	213	59:47	52,80	5:00:13	5:41	115	1:49:24	174	1:49:24		
Triniusstein	21,60	1:46:06	4:54	74	32:02	102	32:02	74,40	6:46:19	5:27	115	2:19:42	174	2:19:42		
Allzunah	15,00	1:08:21	4:33	51	20:03	62	20:03	89,40	7:54:40	5:18	115	2:39:45	174	2:39:45		
Grenzadler	19,80	1:48:37	5:29	119	39:22	170	39:22	109,20	9:43:17	5:20	115	3:13:47	174	3:13:47		
Nesselberg	13,80	1:18:12	5:40	119	29:34	160	29:34	123,00	11:01:29	5:22	115	3:43:01	174	3:43:01		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:15	5:16	81	22:03	99	22:03	136,90	12:14:44	5:22	115	4:05:04	174	4:05:04		
Hohe Sonne	19,70	1:49:59	5:34	121	44:15	181	44:15	156,60	14:04:43	5:23	115	4:46:39	174	4:46:39		
Hörschel	14,70	1:10:16	4:46	40	20:48	49	20:48	171,30	15:14:59	5:20	115	5:07:27	152	5:07:27		